

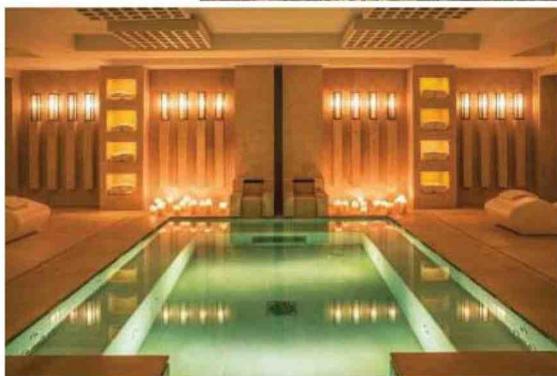


A sinistra, dall'alto: la piscina esterna di Borgo Egnazia; una panoramica dell'hotel a cinque stelle in provincia di Brindisi; la piscina interna.

Il bello della PUGLIA

NEL RESORT DI BORGO EGNAZIA
C'È UNA SPA CHE DEDICA ALLE DONNE RICETTE
LOCALI E SEDUTE DETOX AL RITMO DI PIZZICA

Di Carla Tinagli



Tutto a Borgo Egnazia, resort a cinque stelle di Savellettri di Fasano (Brindisi), è profondamente radicato nella terra pugliese: proprio come gli ulivi secolari che caratterizzano il paesaggio. Vale anche per la spa, chiamata non a caso Vair ("vero" nel dialetto locale). «Quello che proponiamo è una sorta di viaggio purificatorio per allontanare lo stress e ritrovarsi», dice Raffaella Saponaro, una delle terapisti responsabili dell'accoglienza. **Parte integrante di questo percorso è la dieta mediterranea**, curata dal nutrizionista Agostino Grassi e dallo chef Domingo Schingaro, entrambi pugliesi.

I programmi della spa puntano sulla personalizzazione e rappresentano un mix di discipline orientali e tradizioni del luogo. Il più caratteristico di tutti, però, è **Tarant**: un "ritiro" di tre giorni riservato alle donne, che si svolge solo nei periodi di luna piena. «Si rifà alla pizzica, una danza popolare tipica del Salento, e al rito del tarantismo che, fino a 40-50 anni fa, veniva usato per liberarsi da vari malesseri provocati, si racconta, dal morso di un ragno: la tarantola appunto», spiega Saponaro. A rendere particolare **Tarant** è anche il fattore sorpresa: le ospiti, che soggiornano tutte insieme in una villa, conoscono i dettagli del loro programma giorno per giorno. «Le sedute di yoga Iyengar svolgono una funzione detox, mentre i trattamenti spaziano dall'U Stess (significa "Il solito", ndr), una pulizia del viso con oli, burri e massaggio energetico, ad Annaské ("Annusare", ndr): rituale corpo agli oli essenziali che prevede scrub, fango e massaggio in sequenza», continua la terapeuta.

E poi c'è A Strignul ("La ridarella"), una divertente lezione di ballo al ritmo dei tamburelli che riprende i passi della pizzica e aiuta a liberare il corpo e la mente. **Persino la manicure è in chiave pugliese** e fatta con sale, olio d'oliva e succo di limone locale. Prossime date per provare **Tarant**: dal 2 al 6 maggio e dal 6 al 10 giugno (vairspa.borgoegnazia.it). ■